

TRAINING: JOUW GELUID

Praktijkgerichte training van een hele of een halve dag waarin de deelnemers ontdekken dat zij volgens onze benaderingswijze zelf eenvoudig een muziekactiviteit kunnen ontwikkelen voor of met iemand met een intensieve zorgvraag.

Muziek voor mensen met een verstandelijke beperking

Er is de laatste tijd veel aandacht voor muziek en de kracht van muziek wordt overduidelijk erkend. Projecten als 'meer muziek in de klas' en de heldere uitleg van hersenspecialist Eric Scherder hebben iedereen overtuigd van het positieve effect van muziek. Muziek raakt rechtstreeks, zonder taal en op een diep niveau. Klank, melodie, ritme en sfeer komen het hart en de hersenen binnen en sturen je gevoel en ontwikkeling aan. Dat doet het bij iederéén, dus ook bij mensen met een beperking. Muziek zorgt voor verbinding, voor wezenlijk contact, voor ontwikkeling en groei.

Ieder zijn eigen geluid

De mensen met wie je muziek gaat maken kunnen vaak niet vertellen waar zij van houden. Door goed te kijken naar hoe zij reageren op de muziek die je samen maakt leer je wat hun voorkeuren zijn. Door middel van bewegingen, geluiden, ritme, oogopslag en ademhaling kun je aflezen wat iemand wel of niet prettig vindt. Volgens onze benaderingswijze laat jij je sturen door degene met een intensieve zorgvraag en ga je samen muziek maken. Jij hoeft alleen nog iemands' persoonlijke geluid te vinden en te volgen.

Je hoeft helemaal niet muzikaal te zijn!

'Ik ben niet muzikaal' horen we vaak als we ergens een inspiratiedag of training geven. Het leuke is dat je dat ook niet hoeft te zijn om met geluid, klank, ritme en melodie te kunnen werken. We hebben de training zo opgezet dat iedereen ermee kan werken. Muziek is vooral samen spelen en er samen veel plezier aan beleven. Het naar elkaar luisteren, kijken en op elkaar inspelen zijn het alle belangrijkste.

Wanneer je dit allemaal in de vingers hebt, gaan we kijken hoe we het onderlinge spel met eenvoudige instrumenten kunnen versterken. Het instrument heeft altijd een ondersteunende functie. Je hoeft zelf zeker geen instrument te kunnen bespelen of muzikaal onderlegd te zijn om deze manier van werken toe te leren passen. Je lichaam en je stem zijn je beste instrument. Klappen, lachen, tikken, hummen, neuriën, zingen: het zijn allemaal geluiden die we heel doelbewust gaan gebruiken!

Zo ziet de training eruit

Onze jarenlange ervaring in muzikaal belevingstheater voor mensen met een intensieve zorgvraag heeft geleid tot een eigen benaderingswijze om contact te maken. Hieruit is de training ontstaan die uit 3 onderdelen bestaat:

1. Liedjes die gebaseerd zijn op belangrijke dingen in het leven van mensen met een beperking. Deze liedjes gaan over proeven, ruiken, aanraken en geluiden.
2. Het werken met backing tracks. Dit zijn door ons geproduceerde muziekstukken die je begeleiden bij de muziekactiviteit.
3. Het zelf opzetten en uitvoeren van de muziekactiviteiten die gebaseerd zijn op sfeer.

Inpassen in een dagprogramma

Natuurlijk gaan we in overleg hoe de benaderingswijze van Jouw Geluid ingepast kan worden in het dagelijks leven van jouw cliënt of in het dagprogramma van een activiteitengroep. Hier maken we meteen praktische afspraken over.

Deelnemers aan onze training kunnen over de volgende materialen / media beschikken:

- Teksten en akkoorden van de liedjes
- Backing-tracks die het mogelijk maken iedereen op een goede manier met muziek te laten werken. Deze tracks geven een basis die de muziek altijd mooi laten klinken.
- Een vlog waar je de liedjes kunt leren en afspelen.
- Een besloten facebook groep waarop de mensen die de methode gebruiken ervaringen blijven delen. Iedere maand presenteren we hier een nieuwe activiteit, zodat de methode fris en fruitig blijft.
- Een reader waarin de methode beschreven wordt.

Meer weten?

www.delachendezon.nl

info@delachendezon.nl

06 22 05 88 44



trainer Elco van Alphen speelt met ritme